

Согласовано

Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	37,08	12,9	7,2	20,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	42,75	11,8	9,6	19,9	215
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,60	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,59	3,5	4,6		59
Итого				112,76	31,3	22,3	86,3	702
Всего				112,76	31,3	22,3	86,3	702

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заворуева